

# Benőtt köröm...

FOTÓ: DALA GÁBOR

**BAKOS ARANKA pedikűrös segítségével a benőtt köröm konzervatív kezelését – a körömsarok szakszerű kiemelésével mutatjuk be.**



1. Eszközök fertőtlenítése.



2. A benőtt köröm.



3-4. A körmök szakszerű rövidítése, támasztással, fokozatosan előre haladva a sarkak felé.



5. A sarok óvatos kivágása.



6. A sarok vésővel történő további vágása.



7. Vésővel fokozatosan befelé haladva, és kifelé emelve a biztonsági eszköztartással.



8. A körömsarok fájdalom és vérzés nélkül történő kiemelése a vésővel.



9. A sarupárkány bőrének le- és kitisztítása a szemzővel.



10. A kezelt köröm fertőtlenítése – melyet a gyulladásmegelőző tamponálás, kötözés, esetleges tehermentesítés követ. A beteget 2 nap múlva kötözésre visszarendeljük.



11. Az összes használt eszköz fertőtlenítése.



**BAKOS ARANKA** magyar Bajnok, több szakmai versenyszám és egy német Anatómiai Verseny győztese, szakmai zsűritag, 1987-ben kezdett pedikűrösként dolgozni, szakorvosi háttérrel a lábápolás esztétikai, preventív és rehabilitációs szakterületén. Önálló magániskolát működtet, szakmai vizsgabizottságok tagja, rendszeresen publikál szakmai és oktatási témákban, német nyelvről szakmai cikkeket fordít, műszaki szakoktató tanári diplomáját a Pécsi Tudományegyetemen szerezte kitűnő minősítéssel. Jelenleg másoddiplomásként a Budapesti Műszaki Egyetemen folytatja tanulmányait.