A GOMBÁS KÖRÖM KOMBINÁLT KEZELÉSE

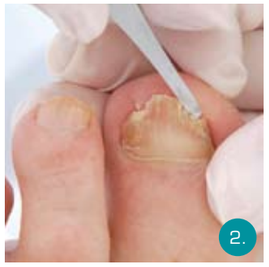
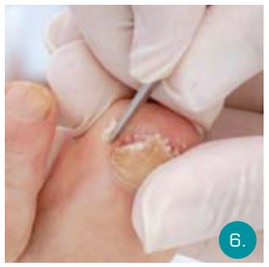
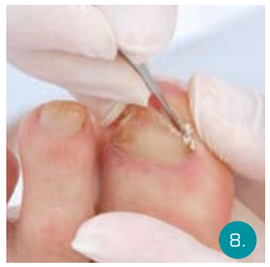
Fotó: Dala Gábor • Szakértő: **Bakos Aranka,** Ezüst Koszorús Mester, Magyar Bajnok
Szakmai- és felnőttoktatási szakértő, Szakíró és lektor

Nyugodtan fogalmazhatunk úgy, hogy a gombás köröm népbetegségnek számít. A gombás köröm kezeléséről már korábban összeállítottam egy szakmai anyagot, mégis újra fel szeretném hívni a figyelmet arra, hogy a gombás köröm-jelenség sok esetben nem önmagában előforduló probléma.

Most kibővíteném ezt a jelenséget egy, a gyakorlatban igen sokszor előforduló komplikációval, a benőtt köröm esetével. A diagnosztizáció során mindkét körülményt alaposan meg kell vizsgálni, és a tapasztalatokat dokumentálni kell. Esetünkben a kezelést akkor lehet elvégezni, ha a benőtt köröm állapota ezt nem zárja ki, tehát a köröm gyulladásmentes. A kezelési folyamat során egyrészt kezelni kell a benőtt köröm sarkát, ezt konservatív (hagyományos) módszerrel tesszük meg. Ezen túl kezelni kell a gombás körömrészeket is, melyek a sarkaknál is – láthatóan – igen mélyre hatoltak. Ezt kombinált módszerrel tesszük meg.

A szakembernek a kezelés során fájdalom, sérülés és vérzésmentes kezelésre kell törekednie. S természetesen szakmai alapvető elvárás a körültekintő, racionális fertőtlenítés. A további gombásodás elkerülése érdekében az összes fertőzést okozó körömrészt el kell távolítani. Ez csak úgy történhet, ha a szakember pontosan meghatározza az egészséges és az elhalt, gombával fertőzött részek közötti határt. Mindeközben sérülésmentesen kell dolgoznia. Ez roppant precíz és igényes, illetve fegyelmezett munkastílust kíván meg, másrészt a kezelés „steril körülményeinek" biztosítását

A diagnosztizáció, adatfelvétel és adatrögzítés után előkészítjük a vendéget, és saját magunkat a tanult módon: azaz biztosítjuk a steril, higiénikus körülményeket.

---

1. Beteg köröm
2. A körömsarkak szarupárkányba való benövése, gombával való fertőződése, megvastagodása, amely fájdalmat is okoz.
3. A köröm konservatív rövidítése, a beteg részek lemetszése.
4. A levágott, fertőzött körömdarabok elkülönített gyűjtése.
5. A benőtt körömsarkak eltávolítása.
6. A benőtt körömsarkak kivésése.
7. Fertőtlenítés (pl. Octenysept)
8. A körömsánc alapos, precíz, sérülésmentes kitisztítása
9. 3 %-os Hidrogén- peroxid oldat, a fertőződés mértékének ellenőrzésére
10. Frézer a körömlemez kombinált kezelésére, elvékonyítására.
11. Frézer a körömsánc elvékonyítására, lekerekítésére, a gombás körömrészek eltávolítására.
12. A körömlemez kezelése.
13. A körömsánc kezelése.
14. A körömsánc ismételt kézi tisztítása.
15. A körömsánc kombinált kezelése.
16. A körömlemez lezáró csiszolása.
17. Ismételt 3 %-os hidrogén- peroxidos permet a fertőződés mértékének kimutatására (már jóval kisebb mértékű.)
18. A köröm speciális ápoló olajjal való kezelése (fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, és puhán tartja a körömsánc bőrét, a szarupárkányt)
19. A bőr- és köröm ápolása egy saját készítménnyel (Panthenol - gyulladáscsökkentő, hámképző, B5 vitaminnal, A és E vitamin hozzáadagolása, és unquentum hirdosum emoliens, a megfelelő zsír a bőr számára, mely észter típusú zsiradék. Vízmegkötő képessége fokozza a puhaságot. Így fokozhatjuk a bőr felszíni emulziójának regenerálódását is, mely fokozottan védi a bőrt, a körmöt a további fertőződésektől, valamint segíti a bőr saját immunrendszerét a gombás fertőzés legyőzésében, elősegítve a szervezet öngyógyulási képességét). A szakorvos felügyelete nélkülözhetetlen, annál is inkább, mert a gombás köröm gyógyulásának elősegítésére, és a szervezet belső gombás fertőződésének elkerülése érdekében szájon át szedhető orvosságot kell a betegnek felírnia. Emellett igen fontos a cipők rendszeres fertőtlenítése 3 %-os formaldehid oldattal, vagy egyéb erre alkalmas készítménnyel. Nem árt, ha javasoljuk, hogy a körmöket rendszeresen csepegtesse a vendég valamely professzionális készítménnyel. Mivel ezek a termékek csak a szakkereskedőknél szerezhetőek be, érdemes tartani belőlük a praxisban.
20. Műszerek ultrahangos tisztítása, majd sterilizálása, s ennek dokumentálása.
21. A használt védőfelszerelés - vinil, vagy műanyag köpeny - elkülönített gyűjtése.
22. Fertőtlenítő kéz- és karmosás, majd bőrvédő készítmény használata.