

Lábápoló kódex

Előírások üzletnyitáshoz

A kéz-lábápoló szakma a személyi higiéniét szolgáló ipari tevékenységek közé tartozik, egészségügyi vonatkozása nem vitatható, hiszen a tevékenység az emberi szervezeten végzett tevékenység.

E tevékenységek a lakosság személyi higiéniáját elégítik ki, és így számos embernek nyújtanak szolgáltatást. Mindez magába foglalja a fertőzés továbbvitelének lehetőségét. Erre való tekintettel a kiszolgált vendégek és a dolgozók egészségének védelme érdekében a vonatkozó jogszabályban rögzített közegészségügyi előírásokat maradéktalanul be kell tartani a tevékenység gyakorlása során.

Biztosítani kell a tárgyi feltételeket a megfelelő, és minőségű szolgáltatások elvégzéséhez.

E jogszabály az ipari tevékenység minden formájára (kisipar, vállalkozás, kft., betéti társaság, szövetkezet, stb.) vonatkozik.

A Szépségszakmák Szolgáltatóinak Etikai Kódexe magában foglalja a tevékenységek jogi szabályozását, illetve az írott és íratlan etikai szabályokat, melyek betartása elengedhetetlen az egészséghez való alkotmányos jog védelmében.

A továbbiakban a tárgyi feltételek kialakításának előírásairól fogok tájékoztatást nyújtani, általánosságban, a teljesség igénye nélkül.

A téma részletes kidolgozása ki kell minden apró részletre terjedjen egy szolgáltató hely kialakításakor, melyet a Fertőtlenítési Terv foglal magába.

Egy ilyen Fertőtlenítési Terv szakértő bevonását igényli, szakmai részről és közegészségügyi vonatkozásban is.

Jómagam egy részletes Fertőtlenítési Terv kidolgozásakor személyre szabottan megvizsgálom a szolgáltatás helyszínét, egyeztetetek a tulajdonossal (üzemeltetővel) és a szakhatóságokkal, hiszen, ha valamely körülményre nem terjed ki a figyelem a terv kidolgozása során, az a működéskor problémát jelenthet a nem

megfelelő egészségügyi körülmények biztosításával.

A Fertőtlenítési Tervet a szakhatósági jóváhagyással egy évig lehet érvényesíteni, majd egy év után felülbíráltatni.

A Fertőtlenítési Terv csak egy része az általam kidolgozott Minőségbiztosítási Rend-

szerek, éppúgy, mint a működésnek is csak egy része a tárgyi feltételek biztosítása.

A Minőségbiztosítási Rendszer bevezetése önkéntes jelen helyzetben, bár mind többben óhajtják bevezetni, és működésüket rendszerben megszervezni, a minőség melletti elkötelezettségéből.





A továbbiakban általános megközelítésben foglalom össze a tevékenység kialakításának körülményeit.

Üzlethelyiség kiválasztása

Az üzlethelyiség kiválasztásánál körültekintően kell eljárunk, és szennyező forrás (pl. szeméttároló, stb.) közelében lehetőleg ne nyissunk üzletet.

Pincehelyiség igénybe vehető ugyan e tevékenységekre, ha ott a megfelelő komfortfeltételeket (pl. szellőzés, világítás, fűtés, stb.) biztosítjuk.

A lakásban is folytathatjuk az ipart, annak külön – egyéb célra nem használt – helyiségében.

Tilos a közterületről nyíló üzlethelyiség felől a lakás felé bejáratot létesíteni.

A szalonok céljára szolgáló üzlethelyiség tehát száraz, világos, jól szellőztethető, fűthető kell, hogy legyen megfelelő vízellátással, szennyvízkezeléssel, kapcsolódó szociális és mellékhelyiségekkel. Belmagassága érje el a lakószobákra megállapított – jelenleg 2,5 méter – magasságot.

Igen fontos az üzlethelyiség alapterülete is. Egy munkahelyre a vendégek várakozóhelyét, a kiszolgálási és a közlekedési teret is figyelembe véve 6 m²-t kell számolni.

Üzlethelyiség belső kialakítása

A kiszolgáló helyiség padozatának burkolata résmentes, könnyen tisztítható, fertőtleníthető kell, hogy legyen (pl. mozaik lap, járólap, PVC, öntött műanyag, stb.).

Gondoskodni kell a falak legalább 1,5 méter magas mosható burkolatáról is (pl. csempeburkolat, tükörfal, műanyag lambéria, stb.). E felett a fal meszelt, festett vagy akár tapétázott is lehet.

Az illemhely padozatát is mosható, csúszásmentes burkolattal kell ellátni. Célszerű ennek oldalfalait is 1,5 méter mag-

san moshatóan kialakítani, felette pedig meszelné vagy festeni kell. Helyben vagy az előterében kézmosás céljából mosdó felszerelése szükséges.

A helyiségekben meg kell oldani a rendszeres, lehetőleg természetes szellőztetést. Erre szolgál az ablakfelület. Ennek kétharmad része minden esetben nyitható legyen. Ahol a természetes szellőztetés nem oldható meg, ott mesterséges szellőző berendezést kell alkalmazni, óránként kétszeres légcserével.

Emellett a megfelelő mikroklíma kialakításának megfelelő módja a klímaberendezés.

A téli illetve a hideg időszakban a helyiségeket fűteni kell. Ez helyi vagy központi fűtéssel oldható meg. A helyi fűtésnél a meleg csak a fűtendő helyiségben termelődik, nevezetesen pl. cserépkályha, gázkályha, konvektor, olajkályha, elektromos fűtés után.

A központi fűtésnél, mint a neve is mutatja, a hőtermelés központi helyen (távvezetés), helyiségben történik, és a termelt melegvíz, gőz vagy levegő közvetítésével jut el a fűtendő helyiségekbe. Megválasztásukat a helyi adottságok befolyásolják, de a fűtést minden esetben úgy kell elhelyezni, hogy a fűtés egyenletes legyen és sem a dolgozót, sem a vendégeket egyoldalú tartós hőszugárzás ne érje.

A tevékenységek elengedhetetlen feltétele a jó megvilágítás. A megvilágítás természetes és mesterséges úton történhet. A természetes megvilágítás fényforrása a Nap, melynek fénysugarai az ablakfelületen át jutnak be. Emiatt igen fontos a megfelelő

nagyságú ablakfelület kialakítása. Az ablak világító felülete a helyiség alapterületének egyharmad része kell, hogy legyen (pl. egy 6 m² nagyságú üzletben 1 m² nagyságú ablakfelület szükséges).

A természetes megvilágítást nagymértékben befolyásolja az ablak tisztasága, a falak, a bútorok színe. A piszkos ablaküveg például elnyeli a beáramló fény egy részét, míg a világos falak, a fehér mennyezet növeli a világosságot.

Vannak olyan esetek, amikor a természetes megvilágítás nem oldható meg (pl. pályaudvar, fürdő, színház épületében). Ezekben az esetekben, illetve a kisebb, egy-két munkahelyes üzletekben el lehet tekinteni a természetes megvilágítástól, s azt ekkor csak mesterséges úton lehet megoldani.

A mesterséges megvilágítás fényforrása az izzólámpa és a melegfényt adó fénycső. A világítótestek elhelyezése szerint a mesterséges megvilágítás általános és helyi lehet. Ez utóbbi irányul a munkaterületre.

Igen fontos, hogy a megvilágítás káprázatmentes, térben és időben egyenletes legyen.

A személyi higiéniét szolgáló valamennyi tevékenység vízigenyes. A legfontosabb szempont az, hogy az ipar gyakorlása során csak ivóvíz minőségű víz használható fel.

Közművesített településen, ahol vezetett vízellátás van, az üzlet nyitása előtt a vizet a közegészségügyi szervekkel meg kell vizsgáltatni. A tevékenység csak negatív vizsgálati eredmény esetén kezdhető meg.

Közművesítés hiányában, a folyóvíz biztosítására a mosdók fölé alul csappal ellátott tartályok telepítése szükséges. A tartályokat hetente egyszer fertőtleníteni kell, és na-

ponta friss ivóvíz minőségű vízzel kell feltölteni.

A víz felhasználás után szennyvízzé válik, melynek ártalmatlanná tételéről is gondoskodni kell. A közművesített településeken a szennyvíz közcsonnába vezethető be. Közcsatorna hiányában azonban ún. közműpótló berendezést – szennyvízgyűjtőt – kell létesíteni. Ez vízzáróan bélelt, zárt, fedett, felül tisztító nyílással ellátott akna, illetve – a talaj alkalmassága esetén – szikkasztó rendszer is lehet. Tilos azonban a keletkezett szennyvizet a talajon szétöntöztetni!

Az üzletben a fent leírtak megoldása után következhet annak berendezése. Ki kell választani a megfelelő bútorokat. Ezek minden esetben világos színűek, célszerűek, sima vonalúak, jól tisztíthatóak és moshatóak kell, hogy legyenek.

Szem előtt kell tartani, hogy a bútorzat rendelkezzen megfelelő méretű olyan tárolóhelyekkel (fiók, zárt polcos rész), ahol az eszközöket és a tiszta textilait szennyeződéstől védve lehet tárolni.

Fontos berendezési tárgy a hulladékgyűjtő. Ez lehetőleg lábpedálos, de minden esetben fedett legyen. A szennyeződés lerakódásának megelőzőse, a maradéktalan kiürítés és a könnyű tisztíthatóság érdekében olyan hulladékgyűjtőt kell választani, amelyik kör alakú, vagy belső sarkai, élei lekerékítették.

Gondoskodni kell a szelektív hulladékgyűjtésről és elszállításról, valamint a veszélyes hulladék kezelésének előírás szerinti gyűjtéséről és elszállításáról (elszállítatósáról).

A dolgozók részére öltözőszekrényt, a vendégek számára pedig a várakozásra ülőalkalmatosságot kell biztosítani, míg a ruháik elhelyezésére fogast (sorfogast vagy állófogast) kell felszerelni, illetve beállítani.

Üzemelési előírások

Az üzlethelyiséget más célra felhasználni és oda állatot bevinni tilos!

Eszközök megválasztása, kezelése, fertőtlenítése

A tevékenységek során csak ép eszközök használhatók. Csorba, rozsdás eszközök, lepattogzott zománcú, hiányos csempéjű medencék, repedt műanyag tálak, áztató

edények használata nem ajánlott. A papírból készült eszközöket ismételt felhasználni tilos, azokat egyszeri használat után meg kell semmisíteni.

Gondoskodni kell a munkaeszközök folyamatos tisztításáról és hatásos fertőtlenítéséről.

A fertőtlenítés módját az eszköz jellege szerint célszerű megválasztani.

A fertőtlenítés történhet:

- ▶ hővel, fénnel, ultrahanggal, gőzzel,
- ▶ vegyszerrel.

A hővel történő fertőtlenítés történhet:

- ▶ száraz hővel (vasalás),
- ▶ nedves hővel (kifőzés).

A kifőzésnél az anyagot, eszközt 1-1,5%-os szódaoldatban (1 liter vízhez 10-15 g mosószóda) forrástól számított 30 percig főzzük.

A vegyszerrel történő fertőtlenítésre mindig a korszerű, az egészségügyi szervek által bevizsgált és jóváhagyott szerek használhatók. Gondoskodni kell ezeknek a fertőtlenítőszernek az előírás szerinti alkalmazásáról, illetve biztonsági adatlapról, melyet a vásárlás helyén köteles a kereskedő biztosítani az általa forgalmazott fertőtlenítőszerkekből.

Kizárólag az ÁNTSZ által jóváhagyott szerek alkalmazhatók fertőtlenítésre, takarításra, az otthoni, háztartási általános tisztítószer nem alkalmasak a professzionális fertőtlenítésre, takarításra. A használatos tisztító- és fertőtlenítőszer biztonsági adatlapjait az alkalmazási helyen kell tartani, esetleges ellenőrzés során bemutatni.



Bakos Aranka

Ezüst Koszorús Mester. Lábápoló szakember, szakoktató. 1987 óta dolgozik a szakmában, fő területe a lábápolás gyógyászati alkalmazása. Hét éve foglalkozik a szakmunkástanulók képzésével és vizsgáztatásával. A Pécsi Tudományi Egyetem Pedagógiai Tanszékének műszaki szakoktató szakán 2008-ban kiváló minősítést szerzett, tanulmányait a BME felnőttképzési szakértői szakán folytatja. Versenyeredményei: 2007 Esztétikai pedikűr I., Kombinált pedikűr II., Magyar Bajnoki verseny III. Oktatással kapcsolatos témában keressen az artiba@freemail.hu e-mail címen.

COSMAPED
GESELLMANN
KOZMETIKA
MANIKÜR
PEDIKÜR



Minden igényt kielégítő pedikűrös kezelőszékek közvetlenül a gyártótól!

Gépi pedikűr betanítás és továbbképzés!



Professzionális pedikűrös gépek



KLENZ
A higiénikus cipőkért

amillen 60
Kamilla tartalmú
lábápoló krémek

Kérje részletes katalógusunkat!

COSMAPED

H-1221 Budapest, Ady Endre út 81-83.
Tel.: (+36-1) 226-6602
Fax: (+36-1) 226-4431
Mobil: (+36-30) 986-5033 Gesellmann Mária
E-mail: cosmaped@langermann.hu
www.langermann.hu