

# Kombinált pedikűr

SZAKÉRTŐ: BAKOS ARANKA  
FOTÓ: DALA GÁBOR

A kombinált pedikűr a legmodernebb kezelési eljárások egyike, alkalmazása elengedhetetlenül fontos. Egyrészt: a kezelések minőségében a bőr és köröm-felület igen finom kezelését és tökéletesítését teszi lehetővé. Serkenti az egészséges köröm és bőrszövetek termelődését a szaruréteg hatékony eltávolításával, lehetővé teszi az igen nehezen hozzáférhető részek kezelését. Teljesen sima felszín létrehozását teszi lehetővé. A vér nélküli kezelések érdekében biztonságos beavatkozást tesz lehetővé, ez különösen fontos a diabétesz láb esetében. Végül, de nem utolsósorban gyorsítja a kezelés menetét. A pedikűrgép használata nem egyedül a kombinált pedikűr kezelése miatt fontos, hanem a gép használata nélkül a további speciális eljárások, rehabilitációs kezelések elvégzése is szinte lehetetlen (például körömprotézis, gombás köröm kezelése, sarokrepedés kezelése, diabétesz láb kezelése stb.) Ezeknél a kezeléseknél alapvető a pedikűrgép biztonságos használata.



1. A beteg láb.



3. Konzervatív bőrkezelő szakasz.



4. Öregujj széle.



2. Eszközök fertőtlenítése.



5. Talpi rész kezelése. Ujjhát, ujjbegy, ujjköz (ha nincs fertőző rész vagy egyéb betegségre utaló jel) részek után kezeljük a haránt részét a talpnak.



6. Sarok.



7. Konzervatív körömkezelő szakaszrövidítés.



8. Fertőtlenítés.



9. A láb bőrének további puhítása.



10. Gépi kezelés szakasza: bőr kezelése, a fentebb megnevezett sorrendben.



11. A sarkak kezelése.



12. A sarkak repedéseinek kezelése.



13. A körmök kezelése.



14. Körmök és a körömsánc gondos kitisztítása.



15. Fertőtlenítés.



16. Ápoló szakasz: láb és a körmök ápolása.



17. A lábszár ápolása.



**BAKOS ARANKA** dipl. műszaki szakoktató tanár. Ezüstkoszorús Mester, Magyar Bajnok, Esztétikai Pedikűr I., Kombinált Pedikűr II. helyezett. Németországi Anatómia Verseny nyertese 2005-ben. 1987 óta dolgozik a lábápolás gyógyászati szakterületén, szakorvosi háttérrel. Diplomáját kitűnő minősítéssel a Pécsi Tudományegyetemen szerezte, tanulmányait a BME-n folytatja, felnőttoktatási szakértő szakon. Speciális képzéseket tart több intézményben, valamint magántanulókat oktat.